

平成31年度スポーツ教室開設予定 [リスト]

No	種 目	実施予定日	会 場	人数	対象者
1	ウェイト リフティング	4月13日～2月8日 毎週土曜日 (全12回) 14:00～15:00	光陵高校 トレーニングルーム	10	小・中学生 (男・女)
2	トライアスロン	4月29日～8月18日 月・土・日(全10回)	北港緑地公園周辺 土門拳記念館駐車場周辺	15	中学生～一般
3	ラグビー (タグ)	4月21日～12月8日 全12回 10:00～12:00	光ヶ丘球技場 親子スポーツ会館2階 亀ヶ崎記念会館	15	小学生～一般
4	硬式テニス	5月24日～7月5日 毎週金曜日 (全6回) 19:00～21:00	国体記念テニスコート (3面)	30	初心者および 初級者
5	空手道	①6月6日～6月27日 (全4回) ②3月5日～3月19日 (全3回)	酒田市武道館 道場2(床) 19:00～20:30	30	小学生～一般市民
6	ソフトテニス	7月9日～9月24日 毎週火曜日(全11回) 19:00～21:00	光ヶ丘テニスコート (2面)	20	中学3年生・ 一般市民
7	少林寺拳法	①7月23日～8月30日 火・金曜日(全10回) ②9月7日～10月26日 土・日曜日(全8回)	酒田市武道館 道場2(床半面) ①19:00～20:15 ②9:00～11:00	15	①園児(年長)以上 ②60歳以上
8	ソフトボール	8月3日～8月17日 (全3回+ 予備日)	光ヶ丘多目的グラウンド 9:00～12:00	30	一般男女社会人
9	弓 道	8月8日～10月24日 毎週木曜日(全11回) 19:00～21:00	国体記念体育館弓道場	20	中学1年生～ 一般市民
10	躰 道	8月21日～10月30日 毎週水曜日 (全11回) 18:30～20:30	酒田市武道館 道場1(畳)	10	園児年中以上
11	体 操	9月18日～10月18日 毎週水・金曜日(全8回) 18:00～21:00	国体記念体育館(小)	20	小・中学生 (女子)
12	バドミントン	①10月1日～10月18日 毎週火・金曜日(全6回) ②11月1日～11月19日 火・木・金曜日(全6回)	国体記念体育館(小) 10:00～12:00 国体記念体育館(小) 19:00～21:00	30	①レディース ②一般・ 小中学生(親子)
13	卓球	10月14日～12月2日 毎週月曜日 (全8回) 19:00～21:00	親子スポーツ会館	30	一般市民
14	相 撲	11月2日～3月28日 毎週土曜日(全22回) 9:00～12:00	酒田市武道館 相撲場・道場1(畳)	40	小・中・高校生

平成31年度スポーツ教室開設予定 [リスト]

No	種 目	実施予定日	会 場	減免	広報	報告
1	ウェイト リフティング	4月13日～2月8日 毎週土曜日(全12回) 14:00～15:00	酒田光陵高校 トレーニングルーム			
2	トライアスロン	4月29日～8月18日 月・土・日(全10回)	北港緑地公園周辺 土門拳記念館駐車場周辺			
3	ラグビー (タグ)	4月21日～12月8日 (全12回) 10:00～12:00	光ヶ丘球技場 親子スポーツ会館2階 亀ヶ崎記念会館			
4	硬式テニス	5月24日～7月5日 毎週金曜日(全6回) 19:00～21:00	国体記念テニスコート (3面)			
5	空手道	①6月6日～6月27日 (全4回) ②3月5日～3月19日 (全3回)	酒田市武道館 道場2(床) 19:00～20:30			
6	ソフトテニス	7月9日～9月24日 毎週火曜日(全11回) 19:00～21:00	光ヶ丘テニスコート (2面)			
7	少林寺拳法	①7月23日～8月30日 火・金曜日(全10回) ②9月7日～10月26日 土・日曜日(全8回)	酒田市武道館 道場2(床半面) 19:00～20:15 9:00～11:00			
8	ソフトボール	8月3日～8月17日 (全3回+ 予備日) 9:00～12:00	ナイター 18:00～21:00 光ヶ丘多目的グラウンド			
9	弓 道	8月8日～10月24日 毎週木曜日(全11回) 19:00～21:00	国体記念体育館 弓道場			
10	躰 道	8月21日～10月30日 毎週水曜日(全11回) 18:30～20:30	酒田市武道館 道場1(畳)			
11	体 操	9月18日～10月18日 毎週水・金曜日(全8回) 18:00～21:00	国体記念体育館(小)			
12	バドミントン	①10月1日～10月18日 毎週火・金曜日(全6回) ②11月1日～11月19日 火・木・金曜日(全6回)	国体記念体育館(小) ①10:00～12:00 ②19:00～21:00			
13	卓 球	10月14日～12月2日 毎週月曜日(全8回) 19:00～21:00	親子スポーツ会館			
14	相 撲	11月2日～3月28日 毎週土曜日(全22回) 9:00～12:00	酒田市武道館 相撲場・柔道場全面			