

第3弾!!!

Yoga

HAPPY♡PAIR YOGA

ヨガをもっとハッピーに!

ハッピー~^^

ペアヨガ

11月7日(土)

午後7:00~8:00

2人でヨガするとなんだか笑顔になっちゃう!
家族・友だち・親子などいっしょに元気になるう!

酒田市
体育協会

ビューティー
ボックス

- 費用 / ペアでご参加 1,000 円 (お1人様 500 円)
 - 持ち物 / ヨガマット (ない方は貸出有 ¥100)・フェイスタオル (長め)
※お飲物等、必要な方は各自ご用意ください。
 - 場所 / 市国体記念体育館 (飯森山) ■対象 / どなたでも ■定員 / 50 組
- 「※申し込み / 11月5日(木)まで」

お申込み・お問合せ

平日 10:00~16:00

(公財) 酒田市体育協会事務局

☎ 0234-31-5539



HARUKA YASU CHIHIRO

IHTA 認定ヨガインストラクター
ViVi YOGA COO
所属インストラクター