

Moon Night Yoga

19:00~20:00

水曜日

費用：1回500円

持ち物：ヨガマット《貸し出し100円》
フェイスタオル・飲み物

場所：市体育館（酒田市入船町3-20）

対象：どなたでも

※担当講師が変わる日もあります

4月

12日・19日
26日

5月

10日・17日
24日・31日

6月

7日・14日
21日・28日

7月

5日・12日
19日・26日

8月

2日・9日
16日・23日

9月

6日・13日
20日・27日

10月

11日



CHIHIRO.
IHTA認定講師

イベントレッスン等情報は、
◀こちらから

お申込み・お問い合わせ
(公財)酒田市スポーツ協会事務局
電話 0234-31-5539
平日 10:00~16:00