

Moon Night Yoga

19:00~20:00

水曜日

費用： 1回 500 円

持ち物： ヨガマット《貸し出し 100 円》

フェイスタオル・飲み物

場所： 市体育館（酒田市入船町 3-20）

対象： どなたでも

※担当講師が変わる日もあります

4 月

12 日・19 日
26 日

5 月

10 日・17 日
24 日・31 日

6 月

7 日・14 日
21 日・28 日

7 月

5 日・12 日
19 日・26 日

8 月

2 日・9 日
16 日・23 日
30 日

9 月

6 日・13 日
20 日・27 日

10 月

11 日



CHIIHIRO.
IHTA認定講師

イベントレッスン等情報は、
◀こちらから

お申込み・お問い合わせ
(公財) 酒田市スポーツ協会事務局
電話 0234-31-5539
平日 10:00~16:00