

令和5年度

酒田市指導者養成事業 スポーツ指導者養成研修会

2024. 2/ 10 (土)

時間：13:30～15:00

会場：公益文科大学 中研修室

対象：体育・スポーツ指導者

児童生徒の保護者(小、中、高等学校)

演題

「スポーツ栄養マネジメント」

～試合(本番)で力を発揮するために～



神奈川県 小田原市 出身
元パイオニアレッドウィングス
栄養トレーナー

講師 山口喜代美 氏(ういずグループ 代表)

経 歴

- ・「山形県スポーツ指導員」として、県内外のスポーツ振興に携わり活動(平成11年より平成27年まで)
- ・元パイオニアレッドウィングス(Vプレミア女子バレーボールチーム)に在籍し栄養トレーナーとして、アスリートのためのスポーツライフマネジメントを実践(平成10年から平成27年まで)
- ・現在「山形県スポーツ指導者協議会理事」
「山形県トレーナー協会理事」
「山形県スポーツ医科学委員」として、
県内外のスポーツ振興に携わり活動中



----- 申 込 み -----

別紙参加申込書にて、令和6年2月2日(金)まで、(公財)酒田市スポーツ協会事務局に申し込みください。

TEL 31-5539 FAX 31-5571 (メールアドレス)s-taikyo@opal.plala.or.jp

※参加申し込みは、先着50名とさせていただきます。コロナ禍のため、中止となる可能性があります。

主催/酒田市・酒田市教育委員会・公益財団法人酒田市スポーツ協会

後援/庄内地区高等学校体育連盟、飽海地区中学校体育連盟、酒田市小学校体育連盟、酒田市体育振興会

酒田市スポーツ推進委員会、酒田市スポーツ少年団本部