

いきいき健康ヨガ教室

ヨガ初心者の方も楽しめます



開催場所 時間
国体記念館10時～11時

費用 500円
持ち物 ヨガマット
飲み物
フェイスタオル

講師 蓮ヨガスタジオ 後藤充子
申込み
公財)酒田市スポーツ協会
TEL(0234)31-5539

開催スケジュール(○のついている日)

4

2024
APRIL



SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1	2	3	4	5 ●	6
7	8 ●	9	10	11	12	13
14	15 ●	16	17	18	19	20
21	22 ●	23	24	25	26	27
28	29 祝	30				

5

2024
MAY

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

			1	2	3 祝	4
5	6 祝	7	8	9	10 ●	11
12	13 ●	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 ●	25
26	27 ●	28	29	30	31	

6

2024
JUNE

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

						1
2	3 ●	4	5	6	7	8
9	10 ●	11	12	13	14	15
16	17 ●	18	19	20	21	22
23	24 ●	25	26	27	28	29
30						

7

2024
JULY

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1 ●	2	3	4	5	6
7	8 ●	9	10	11	12	13
14	15 祝	16	17	18	19	20
21	22 ●	23	24	25	26	27
28	29 ●	30	31			

PIC•COLLAGE