

癒やしのヨガ教室

酒田市スポーツ協会 & 高橋沙織氏

☎ 0234-31-5539



INPEX 酒田アリーナにて 1回 500 円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し 1回 100 円)

*開催スケジュール (カレンダーに○がついている日です) PM7:00~PM8:00

2024 **4** April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	22	23	⑳	25	26	27
28	29	30				

昭和の日

2024 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
					<small>憲法記念日</small>	<small>みどりの日</small>
5	6	7	⑧	9	10	11
<small>こどもの日</small>	<small>振替休日</small>		⑬	14	15	16
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	⑳	30	31	

2024 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	24	25	⑳	27	28	29
30						

2024 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
<small>海の日</small>	⑳	23	24	25	26	27
21	⑳	23	24	25	26	27
28	29	30	⑳			

以降のスケジュールについては後日お知らせいたします。