



癒やしのヨガ教室

酒田市スポーツ協会 & 高橋沙織氏

本間浩子氏

☎ 0234-31-5539

INPEX 酒田アリーナにて 1回 500 円(冬季、暖房をつける時は 600 円になります)

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し 1回 100 円)

開催スケジュール(カレンダーに○がついている日です)

PM7:00~PM8:00

2024 11 November							2024 12 December						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	④	5	6	7
3	4	5	⑥	7	8	9	8	9	10	⑪	12	13	14
文化の日	振替休日						15	16	17	⑱	19	20	21
10	11	12	⑬	14	15	16	22	23	24	⑳	26	27	28
17	18	19	⑳	21	22	23	22	23	24	㉑	26	27	28
						労働感謝の日	24	25	26	㉒	28	29	30
24	25	26	㉓	28	29	30	29	30	31				