

朝から健康ヨガ教室



酒田市スポーツ協会 & 古川 友子氏
古川 京佳氏

☎0234-31-5539

INPEX 酒田アリーナ (小アリーナ) にて 1回 500 円 (冷暖房使用時 600 円)

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット (貸し出し 1回 100 円)

開催スケジュール (カレンダーに○がついている日です) AM10:00～AM11:00

12	月	December				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1	月	January				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2	月	February				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3	月	March				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

