

癒やしのヨガ教室



酒田市スポーツ協会 & 高橋 沙織氏
鈴木 浩子氏

☎0234-31-5539

INPEX 酒田アリーナ(小アリーナ)にて 1回 500円(冷暖房使用時 600円)

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し 1回 100円)

開催スケジュール(カレンダーに○がついている日です) PM7:00~PM8:00

4 月 April							5 月 May							6 月 June						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

7 月 July						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

