

朝から健康ヨガ教室



酒田市スポーツ協会 & 古川 友子氏
古川 京佳氏

☎0234-31-5539

INPEX 酒田アリーナ(小アリーナ)にて 1回 500円(冷暖房使用時 600円)

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し1回 100円)

開催スケジュール(カレンダーに○がついている日です) AM10:00~AM11:00

4 月 April							5 月 May							6 月 June						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		○1	2	3	4	5	6
5	○6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	○8	9	7	○8	9	10	11	12	13
12	○13	14	15	16	17	18	10	○11	12	13	14	15	16	14	○15	16	17	18	19	20
19	○20	21	22	23	24	25	17	○18	19	20	21	22	23	21	○22	23	24	25	26	27
26	○27	28	29	30			24	○25	26	27	28	29	30	28	○29	30				
							31													

7 月 July						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	○6	7	8	9	10	11
12	○13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	○24	25
26	○27	28	29	30	31	

